

# Seminarkatalog

Innovative Arbeitszeiten in NRW - lebensphasenorientiert und flexibel



Seminare und Qualifizierungen

2020 (Auszug)

**Online-Seminar: Tipps für eine leistungsförderliche und gesunde Arbeitszeit in Ausnahmesituationen wie der Corona-Krise**

Das Projekt „Innovative Arbeitszeiten in NRW - lebensphasenorientiert und flexibel“ wird im Rahmen des Programms „Fachkräfte sichern: weiter bilden und Gleichstellung fördern“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



## Online-Seminar: Tipps für eine leistungsförderliche und gesunde Arbeitszeit in Ausnahmesituationen wie der Corona-Krise

Das Corona-Virus stellt nahezu alle Betriebe aktuell vor außerordentliche Herausforderungen: Bei einigen Betrieben bricht die Arbeit regelrecht weg. In anderen reicht die bisherige Arbeitszeit der Beschäftigten bei weitem nicht aus. Es muss mehr und anders gearbeitet werden, um das Infektionsrisiko zu reduzieren; neue Mitarbeiter\*innen werden gesucht.








In unserem Online-Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie durch eine geschickte Gestaltung von Pausen und Ruhezeiten die Arbeitsleistung Ihrer Beschäftigten befördern können ohne ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden aus den Augen zu verlieren.

### Das Seminar bietet:

Praktische Tipps und Hintergrundinfos zu den Themen:

- Arbeitspausen
- Kurzpausen
- Ruhezeiten
- Lange Arbeitszeiten
- Versetzte Arbeitszeiten in den Abendstunden

*Das Online-Seminar besteht aus einem einstündigen Online-Seminar (flexibel abrufbar) sowie ergänzenden Materialien zur Vertiefung im Selbststudium.*

-  Ab dem 19.10.2020 bis zum 06.11.2020 verfügbar
-  Kein fester Termin; individuell abrufbar
-  Von jedem Ort per PC, Laptop, Tablet
-  Führungskräfte, Personaleinsatzplaner\*innen
-  Dr. Cordula Sczesny  
SI Geschäftsführerin,  
Seniorberaterin
-  kostenfrei für Projektbetriebe
-  [ina.anmeldung@soziale-innovation.de](mailto:ina.anmeldung@soziale-innovation.de)